

香港航海學校

每週菜譜 : 2020 年 11 月 23 日 至 11 月 29 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 23-11-2020	沙嗲肉片通粉 菠蘿包 好立克	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 叉燒雞粒炒飯 星洲炒米 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 鳳梨京都肉排 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	藍莓孖寶蛋糕 蜜桃紅茶
星期二 24-11-2020	豬肉丸湯米 雞尾包 阿華田	霸王花豬骨湯 辣子雞 萵筍炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 牛扒拼雞下腿 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 檸檬紅茶
星期三 25-11-2020	柴魚花生粥 叉燒包	椰汁西米露 菜莆粟米紅腸雞粒炒飯 豉椒肉片河 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 南乳炆豬手 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 生日小吃
星期四 26-11-2020	咖喱蘿蔔油麵 腸仔包 美祿	蓮藕鱈魚豬骨湯 枝竹豆腐炆火腩 涼瓜炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 豉油王雞髀 豉油汁 蒜茸炒菜	提子酥 解茶
星期五 27-11-2020	香辣肉丁米線 咸牛肉包 朱古力	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 叉燒拼燒雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)